

Non perdere tempo

Se si riconoscono i sintomi di **infarto** ed **ictus** è molto importante allertare tempestivamente il 118.

Ogni minuto che passa, infatti, causa la morte di più cellule del muscolo cardiaco o nervose.

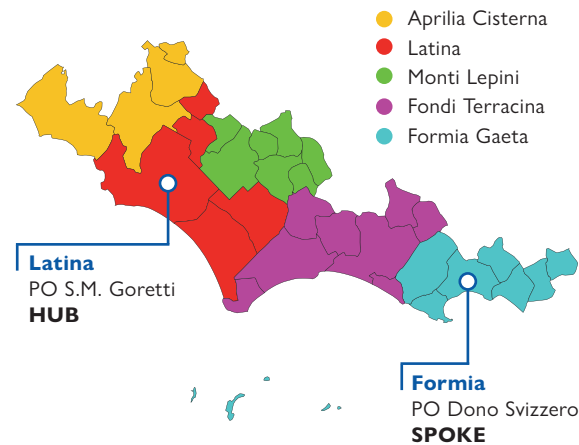
L'ambulanza è il primo presidio da attivare per risolvere il problema, un ospedale con le ruote che può salvarti la vita.

Il personale sanitario infatti potrà avviare il trattamento opportuno anche prima di arrivare in ospedale e interverrà con i mezzi e le procedure necessarie.

LE 10 REGOLE D'ORO da osservare in caso di sintomi

- 1 Chiamare subito il 118 se si ha già avuto storia di angina, infarto o ictus;
- 2 Chiamare subito il 118 se si ha diabete, pressione alta o se si fuma;
- 3 Chiamare subito il 118 se nella famiglia ci sono altri casi di infarto o ictus;
- 4 Non curarsi da soli;
- 5 Non aspettare il proprio medico;
- 6 Non aspettare che torni a casa un familiare;
- 7 Non aspettare che il fastidio passi da solo;
- 8 Non preoccuparsi di dare fastidio agli altri nel chiedere aiuto;
- 9 Non mettersi mai alla guida per andare al pronto soccorso;
- 10 Non farsi accompagnare all'ospedale più vicino.

Distretti Socio Sanitari



AL + PRESTO

Campagna di informazione e sensibilizzazione al corretto utilizzo dei presidi di urgenza ed emergenza.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE



Indirizzo:

Via P.L. Nervi. Pal. G2 - 04100 Latina (LT)



AL + PRESTO

Al manifestarsi di sintomi di **infarto** o **ictus** chiama subito il **118**.



Un'ambulanza
può salvarti la vita.

SISTEMA SANITARIO REGIONALE





Il tempo

è il fattore più importante della nostra vita e, in alcuni casi, anche un minuto può fare la differenza.

Al manifestarsi dei sintomi riconducibili a patologie cardiovascolari come l'infarto e cerebrovascolari come l'ictus, fai la scelta giusta:

chiama subito il 118

Infarto

L'infarto è ancora oggi il "killer" numero uno in Italia. Negli uomini il rischio di infarto aumenta significativamente dopo i 45 anni. Nelle donne l'infarto è più frequente dopo la menopausa, e comunque di solito dopo i 50 anni.

Come riconoscerlo?

L'infarto del miocardio può manifestarsi con:

- *Dolore toracico intenso e prolungato;*
- *Senso di pesantezza al torace o allo stomaco;*
- *Sensazione di bruciore al petto;*
- *Senso di oppressione al torace.*

Il dolore può essere irradiato al braccio sinistro, ad entrambe le braccia, alla schiena, alla regione interscapolare, alla mandibola, allo stomaco e talora ai polsi.

L'infarto, a volte, può manifestarsi con i sintomi di un'indigestione ed i sintomi possono essere accompagnati da sudorazione fredda, nausea e vomito.

Spesso tali sintomi sono accompagnati da sensazione di morte imminente.

Se si avvertono questi sintomi non bisogna aspettare più di qualche minuto ma chiamare subito il numero nazionale di pronto intervento.

Ictus

L'ictus è un deficit neurologico che insorge improvvisamente a seguito di un difetto della circolazione cerebrale. Esistono due tipi di ictus:

Ictus ischemico o infarto cerebrale, il mancato afflusso di sangue può essere causato da un restringimento progressivo o dalla chiusura improvvisa di un'arteria che porta il sangue al cervello. Se l'ostacolo alla circolazione cerebrale non viene rimosso entro pochi minuti le cellule nervose vanno incontro ad un danno definitivo.

Ictus emorragico, dovuto invece alla rottura di un'arteria cerebrale.

Come riconoscerlo?

Poiché l'evento acuto in genere colpisce solo la parte destra o la parte sinistra del cervello, anche i sintomi sono spesso presenti solo in un lato del corpo e possono includere:

- *Paresi, paralisi e/o anestesia in un lato del corpo e/o del viso;*
- *Perdita della vista nel campo visivo sinistro o destro, visione sdoppiata;*
- *Difficoltà del linguaggio o della articolazione delle parole;*
- *Vertigini, vomito e perdita della coscienza;*
- *Mal di testa improvviso e intenso senza causa apparente.*

È importante segnare l'ora dell'esordio dei sintomi e rivolgersi subito al numero di emergenza.