



REGIONE  
LAZIO

REGIONE LAZIO  
ORDINANZA DEL PRESIDENTE

N. Z00042 DEL 20.05.2020

**RIAVVIO DI ATTIVITÀ**  
ECONOMICHE, PRODUTTIVE E SOCIALI

A DECORRERE DAL 20 MAGGIO 2020

**COVID-19 | FASE 2**

## LINEE DI INDIRIZZO

PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITÀ ECONOMICHE,  
PRODUTTIVE E RICREATIVE



# PALESTRE

- LE PRESENTI INDICAZIONI SI APPLICANO A ENTI LOCALI E SOGGETTI PUBBLICI E PRIVATI TITOLARI DI PALESTRE, COMPRESI LE ATTIVITÀ FISICHE CON MODALITÀ A CORSI (SENZA CONTATTO FISICO INTERPERSONALE).
- PREDISPORRE UNA ADEGUATA INFORMAZIONE SULLE TUTTE LE MISURE DI PREVENZIONE DA ADOTTARE.
- REDIGERE UN PROGRAMMA DELLE ATTIVITÀ IL PIÙ POSSIBILE PIANIFICATO (ES. CON PRENOTAZIONE) E REGOLAMENTARE GLI ACCESSI IN MODO DA EVITARE CONDIZIONI DI ASSEMBRAMENTO E AGGREGAZIONI; MANTENERE L'ELENCO DELLE PRESENZE PER UN PERIODO DI 30 GIORNI, NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA SULLA PRIVACY.
- POTRÀ ESSERE RILEVATA LA TEMPERATURA CORPOREA, IMPEDENDO L'ACCESSO IN CASO DI TEMPERATURA  $> 37,5$  °C.
- GESTORI E LAVORATORI NON POSSONO INIZIARE IL TURNO DI LAVORO SE LA TEMPERATURA CORPOREA È SUPERIORE A 37,5°C.
- ORGANIZZARE GLI SPAZI NEGLI SPOGLIATOI E DOCCE IN MODO DA ASSICURARE LE DISTANZE DI ALMENO 1 METRO (AD ESEMPIO PREVEDERE POSTAZIONI D'USO ALTERNATE O SEPARATE DA APPOSITE BARRIERE), ANCHE REGOLAMENTANDO L'ACCESSO AGLI STESSI.
- REGOLAMENTARE I FLUSSI, GLI SPAZI DI ATTESA, L'ACCESSO ALLE DIVERSE AREE, IL POSIZIONAMENTO DI ATTREZZI E MACCHINE, ANCHE DELIMITANDO LE ZONE, AL FINE DI GARANTIRE LA DISTANZA DI SICUREZZA: O ALMENO 1 METRO PER LE PERSONE MENTRE NON SVOLGONO ATTIVITÀ FISICA, O ALMENO 2 METRI DURANTE L'ATTIVITÀ FISICA (CON PARTICOLARE ATTENZIONE A QUELLA INTENSA).
- DOTARE L'IMPIANTO/STRUTTURA DI DISPENSER CON SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER L'IGIENE DELLE MANI DEI FREQUENTATORI/CLIENTI/OSPITI IN PUNTI BEN VISIBILI, PREVEDENDO L'OBBLIGO DELL'IGIENE DELLE MANI ALL'INGRESSO E IN USCITA.
- DOPO L'UTILIZZO DA PARTE DI OGNI SINGOLO SOGGETTO, IL RESPONSABILE DELLA STRUTTURA ASSICURA LA DISINFEZIONE DELLA MACCHINA O DEGLI ATTREZZI USATI.
- GLI ATTREZZI E LE MACCHINE CHE NON POSSONO ESSERE DISINFETTATI NON DEVONO ESSERE USATI.



REGIONE  
LAZIO

REGIONE LAZIO  
ORDINANZA DEL PRESIDENTE

N. Z00042 DEL 20.05.2020

**RIAVVIO DI ATTIVITÀ  
ECONOMICHE, PRODUTTIVE E SOCIALI**

A DECORRERE DAL 20 MAGGIO 2020

**COVID-19 | FASE 2**

## LINEE DI INDIRIZZO

PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITÀ ECONOMICHE,  
PRODUTTIVE E RICREATIVE



# PALESTRE

- GARANTIRE LA FREQUENTE PULIZIA E DISINFEZIONE DELL'AMBIENTE, DI ATTREZZI E MACCHINE (ANCHE PIÙ VOLTE AL GIORNO AD ESEMPIO TRA UN TURNO DI ACCESSO E L'ALTRO), E COMUNQUE LA DISINFEZIONE DI SPOGLIATOI (COMPRESI ARMADIETTI) A FINE GIORNATA.
- NON CONDIVIDERE BORRACCE, BICCHIERI E BOTTIGLIE E NON SCAMBIARE CON ALTRI UTENTI OGGETTI QUALI ASCIUGAMANI, ACCAPPATOI O ALTRO.
- UTILIZZARE IN PALESTRA APPOSITE CALZATURE PREVISTE ESCLUSIVAMENTE A QUESTO SCOPO.
- TUTTI GLI INDUMENTI E OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI DENTRO LA BORSA PERSONALE, ANCHE QUALORA DEPOSITATI NEGLI APPOSITI ARMADIETTI; SI RACCOMANDA DI NON CONSENTIRE L'USO PROMISCUO DEGLI ARMADIETTI E DI METTERE A DISPOSIZIONE SACCHETTI PER RIPORRE I PROPRI EFFETTI PERSONALI.
- PER QUANTO RIGUARDA IL MICROCLIMA, È FONDAMENTALE VERIFICARE LE CARATTERISTICHE DI AERAZIONE DEI LOCALI E DEGLI IMPIANTI DI VENTILAZIONE E LA SUCCESSIVA MESSA IN ATTO IN CONDIZIONI DI MANTENIMENTO DI ADEGUATI RICAMBI E QUALITÀ DELL'ARIA INDOOR. PER UN IDONEO MICROCLIMA È NECESSARIO:
- GARANTIRE PERIODICAMENTE L'AERAZIONE NATURALE NELL'ARCO DELLA GIORNATA IN TUTTI GLI AMBIENTI DOTATI DI APERTURE VERSO L'ESTERNO, DOVE SONO PRESENTI POSTAZIONI DI LAVORO, PERSONALE INTERNO O UTENTI ESTERNI (COMPRESI LE AULE DI UDIENZA ED I LOCALI OPENSPACE), EVITANDO CORRENTI D'ARIA O FREDDO/CALDO ECCESSIVO DURANTE IL RICAMBIO NATURALE DELL'ARIA;
- AUMENTARE LA FREQUENZA DELLA MANUTENZIONE/SOSTITUZIONE DEI PACCHI FILTRANTI DELL'ARIA IN INGRESSO (EVENTUALMENTE ANCHE ADOTTANDO PACCHI FILTRANTI PIÙ EFFICIENTI);
- IN RELAZIONE AL PUNTO ESTERNO DI ESPULSIONE DELL'ARIA, ASSICURARSI CHE PERMANGANO CONDIZIONI IMPIANTISTICHE TALI DA NON DETERMINARE L'INSORGERE DI INCONVENIENTI IGIENICO SANITARI NELLA DISTANZA FRA I PUNTI DI ESPULSIONE ED I PUNTI DI ASPIRAZIONE;
- ATTIVARE L'INGRESSO E L'ESTRAZIONE DELL'ARIA ALMENO UN'ORA PRIMA E FINO AD UNA DOPO L'ACCESSO DA PARTE DEL PUBBLICO;



REGIONE  
LAZIO

REGIONE LAZIO  
ORDINANZA DEL PRESIDENTE

N. Z00042 DEL 20.05.2020

**RIAVVIO DI ATTIVITÀ  
ECONOMICHE, PRODUTTIVE E SOCIALI**

A DECORRERE DAL 20 MAGGIO 2020

**COVID-19 | FASE 2**

## LINEE DI INDIRIZZO

PER LA RIAPERTURA DELLE ATTIVITÀ ECONOMICHE,  
PRODUTTIVE E RICREATIVE



# PALESTRE

- NEL CASO DI LOCALI DI SERVIZIO PRIVI DI FINESTRE QUALI ARCHIVI, SPOGLIATOI, SERVIZI IGIENICI, ECC., MA DOTATI DI VENTILATORI/ESTRATTORI MECCANICI, QUESTI DEVONO ESSERE MANTENUTI IN FUNZIONE ALMENO PER L'INTERO ORARIO DI LAVORO;
- PER QUANTO RIGUARDA GLI AMBIENTI DI COLLEGAMENTO FRA I VARI LOCALI DELL'EDIFICIO (AD ESEMPIO CORRIDOI, ZONE DI TRANSITO O ATTESA), NORMALMENTE DOTATI DI MINORE VENTILAZIONE O PRIVI DI VENTILAZIONE DEDICATA, ANDRÀ POSTA PARTICOLARE ATTENZIONE AL FINE DI EVITARE LO STAZIONAMENTO E L'ASSEMBRAMENTO DI PERSONE, ADOTTANDO MISURE ORGANIZZATIVE AFFINCHÉ GLI STESSI AMBIENTI SIANO IMPEGNATI SOLO PER IL TRANSITO O PAUSE DI BREVE DURATA;
- NEGLI EDIFICI DOTATI DI SPECIFICI IMPIANTI DI VENTILAZIONE CON APPORTO DI ARIA ESTERNA, TRAMITE VENTILAZIONE MECCANICA CONTROLLATA, ELIMINARE TOTALMENTE LA FUNZIONE DI RICIRCOLO DELL'ARIA;
- RELATIVAMENTE AGLI IMPIANTI DI RISCALDAMENTO/RAFFRESCAMENTO CHE FANNO USO DI POMPE DI CALORE, FANCOIL, O TERMOCONVETTORI, QUALORA NON SIA POSSIBILE GARANTIRE LA CORRETTA CLIMATIZZAZIONE DEGLI AMBIENTI TENENDO FERMI GLI IMPIANTI, PULIRE IN BASE ALLE INDICAZIONI FORNITE DAL PRODUTTORE, AD IMPIANTO FERMO, I FILTRI DELL'ARIA DI RICIRCOLO PER MANTENERE I LIVELLI DI FILTRAZIONE/RIMOZIONE ADEGUATI.
- LE PRESE E LE GRIGLIE DI VENTILAZIONE DEVONO ESSERE PULITE CON PANNI PULITI IN MICROFIBRA INUMIDITI CON ACQUA E SAPONE, OPPURE CON ALCOOL ETILICO AL 75%;
- EVITARE DI UTILIZZARE E SPRUZZARE PRODOTTI PER LA PULIZIA DETERGENTI/DISINFETTANTI SPRAY DIRETTAMENTE SUI FILTRI PER NON INALARE SOSTANZE INQUINANTI, DURANTE IL FUNZIONAMENTO.
- TUTTI GLI INDUMENTI E OGGETTI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPOSTI DENTRO LA BORSA PERSONALE, ANCHE QUALORA DEPOSITATI NEGLI APPOSITI ARMADIETTI; SI RACCOMANDA DI NON CONSENTIRE L'USO PROMISCUO DEGLI ARMADIETTI E DI METTERE A DISPOSIZIONE SACCHETTI PER RIPORRE I PROPRI EFFETTI PERSONALI.