

## Menù Primavera VEGANO - Sezione Infanzia e Primaria

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
<b>LUNEDÌ</b>	PASTA DI SEMOLA al pomodoro fresco S/PARM	Riso al pomodoro S/PARM	Pasta AL POMODORO S/RAGU', S/PARM	Vellutata di carote profumata al rosmarino con pasta S/PARM	Orzotto al radicchio S/PARM	Farro con zucchine S/PARM	Pasta al ragù di verdure di stagione S/PARM	Gnocchetti sardi al pomodoro S/PARM	Pasta AL POMODORO, S/RAGU', S/PARM
	FAGIOLI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	CECI ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA	*CARNE VEGETALE	LENTICCHIE ALL'OLIO
	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Carote all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Budino** S/UOVO, S/LATTE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino** S/UOVO, S/LATTE	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	09/03/2026	16/03/2026	23/03/2026	30/03/2026	06/04/2026	13/04/2026	20/04/2026	27/04/2026	04/05/2026
<b>MARTEDÌ</b>	Passato di verdure di stagione con pasta	Passato di legumi con pasta S/PARM	Passato di verdure di stagione con pasta	Risotto al radicchio S/PARM	Riso allo zafferano S/PARM	Riso ALL'OLIO S/BURRO, S/PARM	Pasta e ceci S/PARM	Risotto ALL'OLIO, S/BURRO, S/PARM	Pasta con pomodoro S/RICOTTA, S/PARM
	*CARNE VEGETALE	CECI ALL'OLIO	Polpettine di legumi al pomodoro S/UOVO	LENTICCHIE ALL'OLIO	CECI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	CECI ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA
	Patate al forno	Piselli all'olio	Carote arrosto	Spinaci gratinati S/PARM	Spinaci in gratin S/PARM	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	10/03/2026	17/03/2026	24/03/2026	31/03/2026	07/04/2026	14/04/2026	21/04/2026	28/04/2026	05/05/2026
<b>MERCOLEDÌ</b>	Riso al pomodoro S/PARM	Pizza rossa	Paella VEGANA S/CARNE, S/PESCE, S/PARM	Pasta al ragù di verdure di stagione S/PARM	Pasta integrale al pomodoro S/PARM	Passato di verdure di stagione con pastina S/PARM	PASTA DI SEMOLA AL POMODORO S/RAGU', S/PARM	PASTA AL POMODORO, S/RAGU' DI CARNE, S/PARM	Pasta integrale IN CREMA DI SPINACI, S/PARM
	LENTICCHIE ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE	CECI ALL'OLIO	Polpette di ceci al pomodoro S/UOVO	*CARNE VEGETALE	TOFU IN PADELLA	LENTICCHIE ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	PATATE ALL'OLIO	Zucchine all'olio	Fagiolini all'olio	Patate all'olio	Piselli all'olio	Pomodori all'olio	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	11/03/2026	18/03/2026	25/03/2026	01/04/2026	08/04/2026	15/04/2026	22/04/2026	29/04/2026	06/05/2026
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta all'ortolana di stagione S/PARM	Pasta IN CREMA DI SPINACI S/PARM	Passato di legumi con pasta S/PARM	Pasta al pomodoro S/PARM	Pasta ALL'OLIO, S/BURRO, S/PARM	Pasta integrale IN CREMA DI SPINACI, Polpette di fagioli al pomodoro S/UOVO	Pasta AL POMODORO, S/RICOTTA, S/PARM	Passato di verdure di stagione con riso	Risotto al pomodoro S/PARM
	CECI ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA	*CARNE VEGETALE	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE	LENTICCHIE ALL'OLIO	CECI ALL'OLIO
	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Insalata mista	Piselli all'olio	Insalata verde	Insalata di pomodori	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	
	12/03/2026	19/03/2026	26/03/2026	02/04/2026	09/04/2026	16/04/2026	23/04/2026	30/04/2026	07/05/2026
<b>VENERDÌ</b>	Minestra di verdure estive con orzo S/PARM	Pasta ALL'OLIO, S/BURRO, S/PARM	Risotto allo zafferano S/PARM	Pasta ALL'OLIO, S/BURRO, S/PARM	Crema di verdure di stagione con pasta	Pasta al pomodoro S/PARM	Risotto agli agrumi S/PARM	Pasta ALL'OLIO, S/BURRO, S/PARM	Passato di verdura con pasta S/PARM
	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE	TOFU IN PADELLA	*CARNE VEGETALE	CECI ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE
	Insalata mista	Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Pomodori all'olio	Insalata verde	Fagiolini all'agro	Carote saltate	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane 
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino** S/UOVO, S/LATTE	Frutta di stagione	Budino** S/UOVO, S/LATTE	
	13/03/2026	20/03/2026	27/03/2026	03/04/2026	10/04/2026	17/04/2026	24/04/2026	01/05/2026	08/05/2026



Giornata dei 5 colori



Giornata a basso impatto ambientale



Giornata Km 0



Giornata dell'orto



Giornata internazionale



Giornata piatto unico



Giornata del pesce azzurro



Giornata regionale



Giornata della frutta