








Menù Primavera **SENZA UOVO E DERIVATI**- Sezione Infanzia e Primaria

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA DI SEMOLA* al pomodoro fresco	Riso al pomodoro	Pasta* al ragù	Vellutata di carote profumata al rosmarino con pasta*	Orzotto al radicchio	Farro con zucchine	Pasta* al ragù di verdure di stagione	Gnocchetti sardi* al pomodoro	Pasta* al ragù
	Robiola	FETTINA DI BOVINO IN PADELLA	Caciotta	Sformato di erbette e ricotta S/UOVO	FETTINA DI BOVINO IN PADELLA	Formaggio Emmenthal	FETTINA DI MAIALE IN PADELLA	Primo sale	FILETTO DI MERLUZZO/LIMANDA ALL'OLIO
	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Carote all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione NO MELA	Budino al cioccolato/vaniglia S/TRACCE DI UOVO	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Budino al cioccolato/vaniglia S/TRACCE DI UOVO	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA
09/03/2026	16/03/2026	23/03/2026	30/03/2026	06/04/2026	13/04/2026	20/04/2026	27/04/2026	04/05/2026	
MARTEDÌ	Passato di verdure di stagione con pasta*	Passato di legumi con pasta*	Passato di verdure di stagione con pasta*	Risotto al radicchio	Riso allo zafferano	Riso alla parmigiana	Pasta* e ceci	Risotto all'inglese	Pasta* con pomodoro e ricotta
	Arrosti di maiale	PROSCIUTTO COTTO	Polpettine* di legumi al pomodoro S/UOVO	FILETTO DI MERLUZZO/LIMANDA ALL'OLIO	Bocconcini di maiale IN PADELLA, S/PANATURA, S/UOVO	PROSCIUTTO COTTO	Sformato di zucchine e ricotta S/UOVO	Bocconcini di MAIALE al limone	Bocconcini di maiale IN PADELLA, S/PANATURA, S/UOVO
	Patate al forno	Piselli all'olio	Carote arrosto	Spinaci gratinati	Spinaci in gratin	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane
	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA
10/03/2026	17/03/2026	24/03/2026	31/03/2026	07/04/2026	14/04/2026	21/04/2026	28/04/2026	05/05/2026	
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Pizza* rossa	Paella valenciana	Pasta* al ragù di verdure di stagione	Pasta integrale* al pomodoro	Passato di verdure di stagione con pasta*	PASTA DI SEMOLA* al ragù	PASTA DI SEMOLA* al ragù	Pasta integrale* al pesto genovese**
	Bocconcini di BOVINO IN PADELLA, S/PANATURA, S/UOVO	Mozzarella	FILETTO DI MERLUZZO/LIMANDA ALL'OLIO	Polpette* di ceci al pomodoro S/UOVO	Mozzarella	FILETTO DI MERLUZZO/LIMANDA ALL'OLIO	Formaggio spalmabile	Prosciutto cotto	Saltimbocca di BOVINO
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	PATATE ALL'OLIO	Zucchine all'olio	Fagiolini all'olio	Patate all'olio	Piselli all'olio	Pomodori all'olio	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA
11/03/2026	18/03/2026	25/03/2026	01/04/2026	08/04/2026	15/04/2026	22/04/2026	29/04/2026	06/05/2026	
GIOVEDÌ	Pasta* all'ortolana di stagione	Pasta* al pesto genovese**	Passato di legumi con pasta*	Pasta* al pomodoro	Pasta* burro e parmigiano	Pasta integrale* al pesto**	Pasta* in salsa aurora	Passato di verdure di stagione con riso	Risotto al pomodoro
	CECI ALL'OLIO	Bocconcini di bovino all'ortolana	Prosciutto cotto	Straccetti di vitellone con verdure	FETTINA DI MAIALE IN PADELLA	Polpette* di fagioli al pomodoro S/UOVO	Hamburger* di manzo al forno S/UOVO	LENTICCHIE ALL'OLIO	Mozzarella
	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Insalata mista	Piselli all'olio	Insalata verde	Insalata di pomodori	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA
12/03/2026	19/03/2026	26/03/2026	02/04/2026	09/04/2026	16/04/2026	23/04/2026	30/04/2026	07/05/2026	
VENEDÌ	Minestra di verdure estive con orzo	Pasta* burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta* burro e parmigiano	Crema di verdure di stagione con pasta*	Pasta* al pomodoro	Risotto agli agrumi	Pasta* burro e parmigiano	Passato di verdura con pasta*
	Bastoncini di merluzzo* S/UOVO	Filetto di merluzzo alle erbe aromatiche e limone	Polpette* di limanda S/UOVO	Filetto di merluzzo al forno	Crocchette di merluzzo* S/UOVO	Polpette* di merluzzo alla pizzaiaola S/UOVO	Medaglioni* di platessa con limone S/UOVO	Filetto* di merluzzo	Polpette* di sgombero alle erbe aromatiche
	Insalata mista	Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Pomodori all'olio	Insalata verde	Fagiolini all'agro	Carote saltate	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane 
	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Frutta di stagione NO MELA	Budino al cioccolato/vaniglia S/TRACCE DI UOVO	Frutta di stagione NO MELA	Budino al cioccolato/vaniglia S/TRACCE DI UOVO
13/03/2026	20/03/2026	27/03/2026	03/04/2026	10/04/2026	17/04/2026	24/04/2026	01/05/2026	08/05/2026	



Giornata dei 5 colori



Giornata a basso impatto ambientale



Giornata Km 0



Giornata dell'orto



Giornata internazionale



Giornata piatto unico



Giornata del pesce azzurro



Giornata regionale



Giornata della frutta