

Menù Primavera VEGETARIANO SENZA CARNE E SENZA PESCE - Sezione Infanzia e Primaria

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA	VI SETTIMANA	VII SETTIMANA	VIII SETTIMANA	IX SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA DI SEMOLA al pomodoro fresco	Riso al pomodoro	Pasta AL POMODORO S/RAGU'	Vellutata di carote profumata al rosmarino con pasta Sfornato di erbe e ricotta	Orzotto al radicchio	Farro con zucchine	Pasta al ragù di verdure di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro	Pasta AL POMODORO, S/RAGU'
	Robiola	Frittata con spinaci	Caciotta	Insalata mista	Frittata di asparagi	Formaggio Emmenthal	Frittata	Primo sale	Frittata con prezzemolo
	Carote all'olio	Insalata verde	Piselli all'olio	Insalata mista	Carote saltate	Carote all'olio	Carote all'olio	Spinaci all'olio	Piselli all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane 	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Budino al cioccolato/vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato/vaniglia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	09/03/2026	16/03/2026	23/03/2026	30/03/2026	06/04/2026	13/04/2026	20/04/2026	27/04/2026	04/05/2026
MARTEDÌ	Passato di verdure di stagione con pasta	Passato di legumi con pasta	Passato di verdure di stagione con pasta	Risotto al radicchio	Riso allo zafferano	Riso alla parmigiana	Pasta e ceci	Risotto all'inglese	Pasta con pomodoro e ricotta
	*CARNE VEGETALE	CECI ALL'OLIO	Polpettine di legumi al pomodoro	Frittata al prezzemolo	CECI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	Sfornato di zucchine e ricotta	CECI ALL'OLIO	TOFU IN PADELLA
	Patate al forno	Piselli all'olio	Carote arrosto	Spinaci gratinati	Spinaci in gratin	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Patate al forno	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	10/03/2026	17/03/2026	24/03/2026	31/03/2026	07/04/2026	14/04/2026	21/04/2026	28/04/2026	05/05/2026
MERCOLEDÌ	Riso al pomodoro	Pizza rossa	Paella VEGETARIANA S/CARNE, S/PESCE	Pasta al ragù di verdure di stagione	Pasta integrale al pomodoro	Passato di verdure di stagione con pastina	Tagliatelle AL POMODORO S/RAGU'	PASTA AL POMODORO, S/RAGU' DI CARNE	Pasta integrale al pesto genovese
	LENTICCHIE ALL'OLIO	Mozzarella	Tortilla de patatas	Polpette di ceci al pomodoro	Mozzarella	Uovo strapazzato	Formaggio spalmabile	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO
	Fagiolini all'olio	Carote all'olio	Pane 	Zucchine all'olio	Fagiolini all'olio	Patate all'olio	Piselli all'olio	Pomodori all'olio	Insalata di pomodori
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	11/03/2026	18/03/2026	25/03/2026	01/04/2026	08/04/2026	15/04/2026	22/04/2026	29/04/2026	06/05/2026
GIOVEDÌ	Pasta all'ortolana di stagione	Pasta al pesto genovese	Passato di legumi con pasta	Pasta al pomodoro	Pasta burro e parmigiano	Pasta integrale al pesto	Pasta in salsa aurora	Passato di verdure di stagione con riso	Risotto al pomodoro
	Uovo strapazzato	TOFU IN PADELLA	*CARNE VEGETALE	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO	Polpette di fagioli al pomodoro	*CARNE VEGETALE	Uova strapazzate	Mozzarella
	Bieta all'olio	Bieta all'olio	Insalata mista	Piselli all'olio	Insalata verde	Insalata di pomodori	Bieta all'olio	Fagiolini all'olio	Spinaci all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
	12/03/2026	19/03/2026	26/03/2026	02/04/2026	09/04/2026	16/04/2026	23/04/2026	30/04/2026	07/05/2026
VENERDÌ	Minestra di verdure estive con orzo	Pasta burro e parmigiano	Risotto allo zafferano	Pasta burro e parmigiano	Crema di verdure di stagione con pasta	Pasta al pomodoro	Risotto agli agrumi	Pasta burro e parmigiano	Passato di verdura con pasta
	TOFU IN PADELLA	FAGIOLI ALL'OLIO	LENTICCHIE ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE	TOFU IN PADELLA	*CARNE VEGETALE	CECI ALL'OLIO	FAGIOLI ALL'OLIO	*CARNE VEGETALE
	Insalata mista	Cicoria ripassata	Spinaci all'olio	Insalata di pomodori	Pomodori all'olio	Insalata verde	Fagiolini all'agro	Carote saltate	Fagiolini all'olio
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane 	Pane	Pane 
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Budino al cioccolato/vaniglia	Frutta di stagione	Budino al cioccolato/vaniglia
	13/03/2026	20/03/2026	27/03/2026	03/04/2026	10/04/2026	17/04/2026	24/04/2026	01/05/2026	08/05/2026



Giornata dei 5 colori



Giornata a basso impatto ambientale



Giornata Km 0



Giornata dell'orto



Giornata internazionale



Giornata piatto unico



Giornata del pesce azzurro



Giornata regionale



Giornata della frutta